

3A Ming Ng

## Mike and Mabel

At night, Mike and Mabel are jumping on the soft purple armchair. They are in the living room.

They are sliding on the smooth and hard coffee table. They feel happy. The flowers are falling off the table.

Coco is running into the living room. Mike and Mabel are on the round light and they are very scared.

The Lee family go into the living room. They see Mike and Mabel running on the light and Coco catches them. They feel angry because Mike and Mabel break the vase.

6A Mavis Tse

## Feeling unwell

I was sick yesterday. I had a fever because I took a cold bath and drank too many cold drinks. I also had a cough and a runny nose. I used three packets of tissues! My nose hurts now!

I didn't go to school because I didn't want to make other people ill. I saw Doctor Chan at four o'clock in the afternoon yesterday with my mum. Doctor Chan told me to rest in bed, drink warm water and eat medicines that he prescribed me. He also told me not to eat unhealthy food or snacks. I shouldn't stay up late at night too.

After all, I think I should wear more clothes so that I wouldn't catch a cold again. Then I should do more exercise so that my body can be stronger. I should eat more fruit and vegetables so that I can get more vitamins that can make me healthy.

5C 袁梓琳

## 我知道錯了

今天，我獨自在家裏做功課。媽媽回來了，還帶回來了一個美味的草莓蛋糕。我很貪吃，很快便被那精美的蛋糕吸引，想把它吃掉。我實在忍不住了，就偷吃了幾口媽媽的蛋糕。

正當我要吃蛋糕的時候，弟弟睡醒了，發現了我在偷吃蛋糕。我小心翼翼地四處張望，也看見了弟弟。我連忙把吃剩的蛋糕藏了起來。我十分害怕弟弟會跟媽媽告密，說我偷吃蛋糕，所以我便躲回房間裏。

媽媽發現她的蛋糕不見了，便懷疑我和弟弟偷吃了蛋糕。我害怕被媽媽責罵，於是我說我看見是弟弟吃了蛋糕。媽媽半信半疑地去找弟弟問個明白。我看到媽媽沒有罵我，我心裏的大石頭頓時消失了。

突然，我不想弟弟成了「替罪羊」，被媽媽責罵，便主動認錯，並跟媽媽和弟弟說對不起。弟弟和媽媽都大方地原諒了我，我感到羞愧不已，我以後一定學會教訓，不會再說謊了。

4A 周靜

親子花燈設計比賽  
(P.2-4) 冠軍

5C 蘇梓楓

親子花燈設計比賽  
(P.5) 冠軍

6A 梁鈺樺

親子花燈設計比賽  
(P.6) 冠軍

6B 何煒珊

## 我和竹梨姐的故事

李竹梨是我的好姐妹，雖然不是親姐姐，但她卻待我情同手足。她比我大三歲，而且是個「超級學霸」，她常常教導我，我從她身上學到了許多課文中沒有的知識，她也會給我買有趣、又易理解的課外書。

竹梨姐不僅聰明伶俐、溫文爾雅，而且外貌秀美。她有着一雙動人的桃花眼，如雪花般的膚色和那苗條的身材，似天上下凡歷劫的仙女一樣；她也是一位樂於助人的「小天使」，給人一種溫暖又好相處的感覺。

當我被中文寫作難倒時，竹梨姐都會伸出援手，教導我如何掌握寫作的技巧和順序，她怕我聽不懂，便出口成章講了一篇作文給我參考；有時我會因為成績差而獨自傷心時，她總會哄我開心，並輕聲安慰我：「沒關係啦，人生總會有挫折，有挫折才有成功，下一次一定會考好的。」竹梨姐真是溫柔細心到骨子裏。反正，我們常常待在一起學習、唱歌、打羽毛球、玩乒乓球……竹梨姐仿佛是我的親姐姐一樣對我關懷備至。

認識竹梨姐的六年時光裏是最美好又歡樂的日子，我從她身上不僅學到了許多課外知識，還明白了許多道理。我對她感激涕零，如若可以，希望下輩子我們能成為親姐妹。



# 救世軍中原慈善基金學校

The Salvation Army Centaline Charity Fund School

校址：香港柴灣華廈街九號

電話：2556 2292

網址：www.saccf.edu.hk

傳真：2556 2722

電郵：info@saccf.edu.hk

第32期

校訊

二零二四年 三月

## 校長的話

各位同學、各位家長，大家好。

轉眼間，下學期的學習進程已踏入中段，隨著農曆新年假期及復活節假期的結束，同學們在兩個長假期休息過後，是否能收拾好心情去開展餘下的學習進程呢？餘下來的時間，同學們就要為著期終考試作好準備，相信同學們都能加倍投入，專心鑽研學習內容，投入參與校園各項活動。

學習就如一場馬拉松比賽，路途遙遠，運動員要好好掌握跑步的節奏，速度快慢、步伐距離、呼吸深淺、姿勢擺動等，各個關鍵因素都要作好準備，由於每位運動員的體格特質有所不同，鍛煉的方法也有不同。學習也是一樣，我們要依照個人的能力去尋找屬於自己的學習節奏，了解自己的學習方法，了解自己的學習進程，只要持有堅毅不屈的精神，努力求進，同學們一定能跑到終點的。

學習如跑步一樣，我們要為自己打好基礎，學習過程中或會碰傷、跌倒，但不要灰心放棄，應要積極求進，他日必有所成，終點就在前面，同學們，加油！

鄧世豪校長





## 活動之旅



STEM 賽車比賽



新加坡 STEAM  
及文化體驗之旅



戶外學習日 (科學館)



超越時空的樂器音樂會



迪士尼 STEAM 活動日



東區親子堆沙比賽  
暨繽紛同樂日



參觀戲曲中心

## 校園生活

香港聯校音樂協會聯校音樂  
大賽 2023 小學中樂 (揚琴)  
獨奏初級組金獎 6B 張樂妍



全港 (單球式) 閃避球新秀賽  
U12 男子亞軍



足球學界 16 強



敬師日



爬蟲展覽講座



單輪車訓練



星期六興趣班



花式跳繩隊



第六十屆學校舞蹈節比賽  
中國舞 (小學高年級組) 童年的柚子燈



學校旅行



華服日