



救世軍中原慈善基金學校

The Salvation Army Centaline Charity Fund School

校址 香港柴灣華廈街九號
電話 2556 2292
電郵 info@saccf.edu.hk
傳真 2556 2722

網址：<http://www.saccf.edu.hk>

二零一八年七月

第21期

校訊

開卷有益

謝翠群主任

暑期將至，除好好休息外，也是閱讀課外書的好時候，藉此機會，與大家分享一本好書——司馬遷《史記》。

《史記》共130卷，分為本紀12卷，世家30卷，列傳70卷，表10卷及書8卷。所謂「本紀」就是記帝王之事及國家興衰歷程，是全書的綱領和主幹。「世家」圍繞「本紀」展開，記述諸侯貴族家史，「世家」和「本紀」都帶有編年體的風格。「列傳」是各個階層形形色色的人物傳記，還包括地域傳記和職業傳記等，是《史記》中最有特色的部分。「表」則是各國世系、歷史大事、列國間交涉情況組織成表格的形式，使縱橫交錯的人物事件變得秩序井然、頭緒分明。「書」是有關經濟、曆法、制度等方面的論述。

《史記》是中國第一部紀傳體通史，它以人物為中心，通過人物推動歷史，通過人物再現歷史，達到了時間與空間的和諧統一。以下讓我們穿梭時空，重溫一些我們熟悉的歷史人物吧！

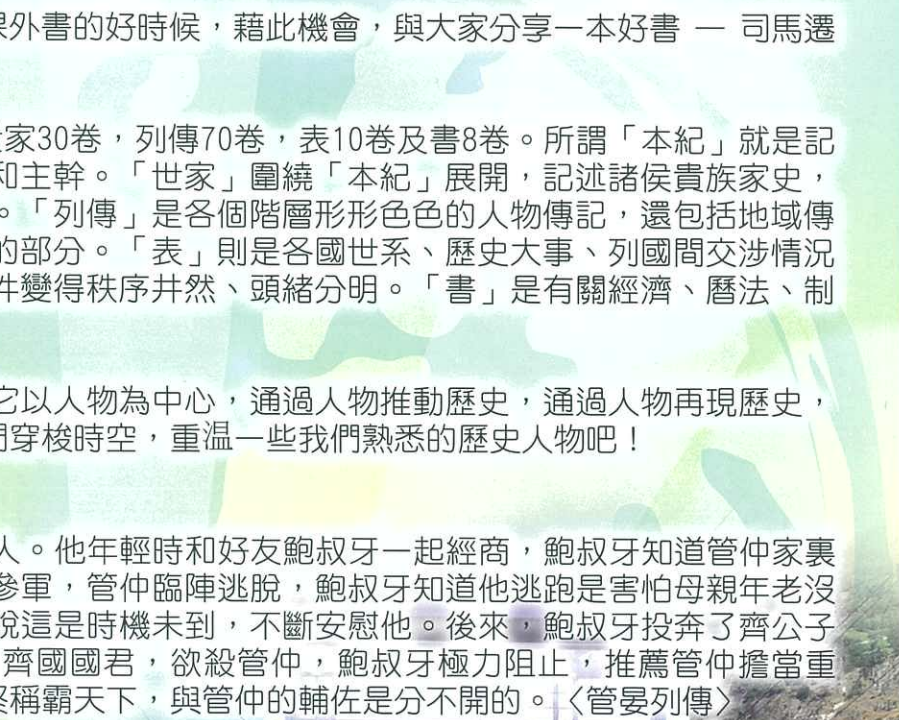
(一) 明君良友——管仲

管仲是春秋時期齊國潁上(安徽潁上)人。他年輕時和好友鮑叔牙一起經商，鮑叔牙知道管仲家裏窮，分錢時總是讓他多拿些。兩人一起去參軍，管仲臨陣逃脫，鮑叔牙知道他逃跑是害怕母親年老沒人照料。管仲游說諸侯屢屢碰壁，鮑叔牙說這是時機未到，不斷安慰他。後來，鮑叔牙投奔了齊公子小白，管仲投奔了齊公子糾。小白當上了齊國國君，欲殺管仲，鮑叔牙極力阻止，推薦管仲擔當重職。管仲因勢利導，轉敗為勝，齊桓公最終稱霸天下，與管仲的輔佐是分不開的。〈管晏列傳〉

(二) 運籌帷幄——張良

張良本是韓國(安徽亳州)人。秦滅韓後，張良僱用了一個大力士，趁秦始皇巡遊東方，將大鐵錘砸向嬴政的車駕，以圖刺殺秦王，但只打中了副車，行刺失敗。秦始皇下令搜索，張良逃到下邳。張良行俠仗義，救出了殺人犯項伯，後來在鴻門宴事件中，項伯幫了張良的大忙。張良不恥下問，得黃石公傳授《太公兵法》，從此走上了謀士之路，成為劉邦的得力助手。〈留侯世家〉

這些人物只是《史記》所述的一二，還有很多有趣的故事有待我們發掘，好好善用悠長的暑假多讀好書吧！



活動相片



Splash Project



中原智叻星



「黑暗中對話」體驗館



第46屆全港公開舞蹈比賽



乘風航



中原運動會



全港閃鏢球錦標賽



PTA親子一天遊



親子小廚神烹飪比賽



參觀警署



「考古文物多面睇」工作坊



聯校畢業禮



初級組歌唱比賽



參觀香港花卉展覽2018



我愛閱讀

學生作品



1A 余嘉瑤 螞蟻小偷



1B 羅勻澤 水果精靈



1D Jayden Chu The Mask

They are Kimmy and Jenny. They have a pig mask. It has one big red nose. It has two big yellow ears. It has one big pink mouth. It has two big black eyes. It has short blue hair.

3C 鄭衍滔 新龜兔賽跑的故事

自從上次賽跑比賽中，兔子因驕傲而輸給了烏龜，兔子很不服氣，決定跟烏龜再次比賽。一天早上，兔子跑到烏龜的家裏，對烏龜說：「我要和你多比賽一次。」烏龜一口就答應了。

這次比賽的裁判是獅子。比賽開始時，大家都支持烏龜，沒有動物支持兔子，兔子心想：我這次一定會勝出。到了比賽中段時，兔子不小心摔傷了，牠跑不動了，烏龜說：「為什麼你坐在樹下？」兔子說：「我不小心摔傷了，所以跑不動了。」於是，烏龜便把兔子背在自己的殼上，向終點走去。比賽結束，烏龜和兔子都沒有勝出這次賽跑比賽。

這個故事教訓我們做人不要自私，要懂得互相幫忙。



2A 謝旻諺 西瓜皮

小力最喜歡吃西瓜。有一天，他在窗邊吃大西瓜。他咬了三口，覺得不甜，於是他把西瓜皮丟到窗外去，更說：「扔西瓜皮真好玩！」

過了一會兒，有位老奶奶捧著一個西瓜。她經過小力家，一不小心踩在西瓜皮上，就跌倒了，結果西瓜也摔到稀爛。

這時，美怡剛好經過，她連忙上前扶起老奶奶，她跟著彎下腰，把西瓜皮拾起來丟進垃圾桶裏。老奶奶說：「你真是個好孩子。」

美怡把老奶奶扶到小力的家門口，小力知道自己亂扔西瓜皮後，他感到很慚愧，他向老奶奶說：「對不起，我知錯了。」老奶奶說：「你也是個好孩子。」



4C Go Wing Yi What do you want to be when you grow up?

In Class 4C, children want to do different types of jobs when they grow up. They want to be policemen, firemen, chefs and other things.

I want to be a policewoman because I like helping people. I will catch thieves. Max wants to be a fireman because he can help people. He will put out fires. Tony wants to be a chef because he likes eating. He will cook a lot of dishes. Leo wants to be a lawyer because it can make a lot of money. He will help people to win cases in courts.

All the students in Class 4C want to do different kinds of jobs when they grow up. What do you want to be when you grow up?

5C Cindy Huang Be a Healthy Kid

We keep growing and growing. It is important to grow healthy. Do you want to grow healthy? Read this passage and you will know the answer.

Eat Healthily

A balanced diet keeps us healthy. First, we should eat some milk group. It contains calcium. It is good to our body because it helps our hearts function properly. Second, we should eat more fruit group. It contains vitamin. It is good to our body because it increases awareness. Third, we should eat plenty of grain group. It contains carbohydrates. It is good to our body because it gives us most of the energy that our body needs.

Exercise Regularly

Exercise can boost your memory and help you learn better. We can go cycling and swimming. We can have stronger muscles. We can do these exercises alone. They are easy to learn and practise. We should do exercise every day.

Have good habits

When you practise healthy habits, you boost your chances of a longer life. Go to sleep at the same time each time. Do not drink alcohol. It weakens your immune system, making your body a much easier target for sleep. Sleep plays a critical role in thinking and learning.

6B 王煒博 我最喜歡的神話人物

后羿—中國神話的射日英雄。

后羿的雙眼十分銳利，眼睛上有著一對月牙彎的眉毛，看上去十分精神。蒼白的髮絲配上高挑的身材，再加上他那精緻的五官，顯得整個人與平凡人格外不同。善良且平易近人的他時常面帶笑容。

堯當國君的時候，天帝擁有十個如太陽般火熱的兒子，他們把禾苗曬焦，各種惡禽猛獸乘機危害人間，使人民陷入水深火熱之中。天帝賜予后羿一張金黃的弓與一袋黑色的弓箭，命令他去驅趕猛獸。可是后羿下到凡間後，見到民間疾苦，原來是十個太陽同時照射著大地而造成的，他二話不說先將十個太陽射落九個，又驅趕了猛獸。天帝得知后羿射殺了他的兒子後大發雷霆，判后羿死刑，可后羿逃出天牢向「西母王」求得不死藥，可惜最後卻被妻子竊藥奔月。傳后羿因錯信他人而英年早逝。

后羿這一個有血有肉、充滿真性情的人物我十分喜歡，他的膽量以及那份正義感都值得我去學習。

2017-2018年度校外比賽獲獎紀錄 (下學期)

參賽項目	主辦單位	獎項
6A 謝泳東 5A 鄭逸熙 5B Hussain Alisha Jabeen	2017第三屆全港青少年進步獎	杜葉錫恩教育基金 優異獎
4A 張子森 5A 吳靖晞 5A 羅竣謙 5A 莫梓謙 6A 容弘燁	第三屆全港小學數學挑戰賽 (初賽) 2017-2018個人賽 小四組 小五組 小六組	香港天主教教區學校聯合 (中學組) 香港教育大學數學與資訊科技學系 銅獎 優異獎 優異獎
2B 梁祖瑤 3A 黃銘滄 3A 馬梓睿 3A 陳翔濱 4A 梁祖楠 5A 吳靖晞 5A 莫梓謙 5A 楊永洪 5A 羅竣謙 6C 施子鑫 6A 容弘燁 6C 李彥鋒 6A 劉瑩婷 6A 黃亮棋 6C 莊君妍	《華夏盃》全國數學奧林匹克初賽2018 (香港賽區) 小二組 小三組 小四組 小五組 小六組	中國教育研究會華夏盃組委會 中國教育研究會教育機制研究分會 二等獎 二等獎 三等獎 三等獎 二等獎 三等獎 一等獎 二等獎 三等獎
6C 陳芷晴 6C 李彥鋒 6B 叶帆	2017-2018年度港島東區小學校際田徑比賽 女特 - 推鉛球 男特 - 推鉛球 女特 - 100米跑	香港學界體育聯會 亞軍 季軍 亞軍
4C 楊文皓	2018單輪車校際公開挑戰賽男子U11組別 個人競速50米 個人競速800米	中國香港單輪車協會 亞軍
6A 陳子鵬 6A 鄺詩詠 6A 鄺詩晴	第七十屆香港學校音樂節聲樂獨唱 - 中文 13歲以下- 男童聲或女童聲 - 小學	優良 良好
4B 李愷瑩 4C 余仲麟	聲樂獨唱 - 中文 10歲以下- 男童聲 - 小學	香港學校音樂及朗誦協會 優良
4A 梁祖楠	高音直笛獨奏- 小學10歲以下	優良
1A 歌詠隊	教堂音樂 - 中文歌曲 9歲以下 - 小學合唱隊	優良
1B 貝一龍 1C 郭俊龍	《華夏盃》全國數學奧林匹克初賽2018 (香港賽區) 小一組	香港數學奧林匹克協會 三等獎
6C 施子鑫 6A 容弘燁 5A 吳靖晞 5A 羅竣謙	第13屆香港數學創意解難比賽 (小學) 2017-2018	教育局資優教育組 香港教育工作者聯會 銀獎
6A 容弘燁 6C 施子鑫 6A 容弘燁 6C 施子鑫 6C 李彥鋒 6A 譚樂妍 5A 吳靖晞 6A 譚樂妍 5A 吳靖晞 5A 羅竣謙	2017-2018年度全港小學數學比賽 (東區) 創意解難	香港理工大學應用數學系 中華傳道會劉永生中學 亞軍 銅獎 冠軍 銅獎
2C 于樂軒 3A 吳偉權 5A 吳靖晞 6C 陳芷晴 2A 鄭逸軒 3B 陸文偉 4A 官嘉兒 5C 馮靜菲 6A 郭可茵	東區學校進步生獎	東區學校聯絡委員會 獎狀
跳繩隊	第三屆學界全港跳繩比賽	中國香港跳繩體育聯會 全場總冠軍
閃避球隊	全港閃避球錦標賽小學男子組 全港閃避球學界賽 (九龍/港島) 小學男子組 2018年中大陳震夏全港混合閃避球錦標賽小學組	閃避球聯會 冠軍 亞軍
4A 梁奕桐	全港旗袍設計比賽2017	中國旗袍協會 優異獎
4B Hossain Jannate	柴灣友您 環翠新一頁填色比賽2018	救世軍柴灣青少年綜合服務部 優異獎
4A 盧竣謙	卓嘉速度滾輪溜冰挑戰賽 Group 7 - 300米 Group 7 - 500米	卓嘉單線滾輪溜冰學校 亞軍