



# 救世軍中原慈善基金學校

The Salvation Army Centaline Charity Fund School

校址：香港柴灣華廈街九號

網址：<http://www.saccf.edu.hk> 電郵：[info@saccf.edu.hk](mailto:info@saccf.edu.hk)

電話：2556 2292

傳真：2556 2722

二零一七年七月

網址：<http://www.saccf.edu.hk>

第 19 期

校訊

天道酬勤

黃順娥校長

各位同學：

若問大家學生的責任是甚麼？我想你們都曉得是努力讀書、交齊功課、做好老師指示的每一件事情。是的，學生應該聽從師長的教導，做個勤學守規的好孩子。論到學校第四個校訓——勤，「勤」是指勤學自強的意思。「勤」是學生的責任，而其中包含的不單是勤力讀書，還有要自強不息。

「勤有功、戲無益」，相信很多人都聽過，在學習的過程中，要利用時間溫習、做課業、做準備及完成延伸活動等是不能避免的，求學要「眼到、心到、手到、口到、耳到」，只有身體力行、認真學習，成績才會理想，所謂「天道酬勤」就是這個意思。相反，假如我們把時間花在玩網上遊戲、打電玩、看電視等事情，那便是「戲無益」了，更甚者，有些人因沉迷上述的活動，既浪費時間，更無心向學，破壞與家人的關係。

聖經箴言6:6-8說：「懶惰人哪，你去察看螞蟻的動作就可得智慧。螞蟻沒有元帥，沒有官長，沒有君王。尚且在夏天預備食物，在收割時聚斂糧食。」小如螞蟻也懂得夏天勤力預備食物，以至冬天時有足夠糧食過冬，聖經說螞蟻忙忙碌碌的工作，原來是顯示出牠們的智慧，螞蟻目標明確，懂得未雨綢繆。

身為學生，我們都希望學有所成，看過螞蟻的例子，我們知道了有了目標，就要努力向目標進發，所以校訓勉勵大家要勤學。

在學習過程中，大家難免會遇到困難，好像是：不曉得的字、不懂算的數學題。我們要不耻下問，請教師長、家人、同學，把不明白的地方，弄個明白，然後反覆練習，把知識學好。我們要時刻保持那份自強不息的學習態度，以堅韌不屈的精神，迎難而上，永不鬆懈。

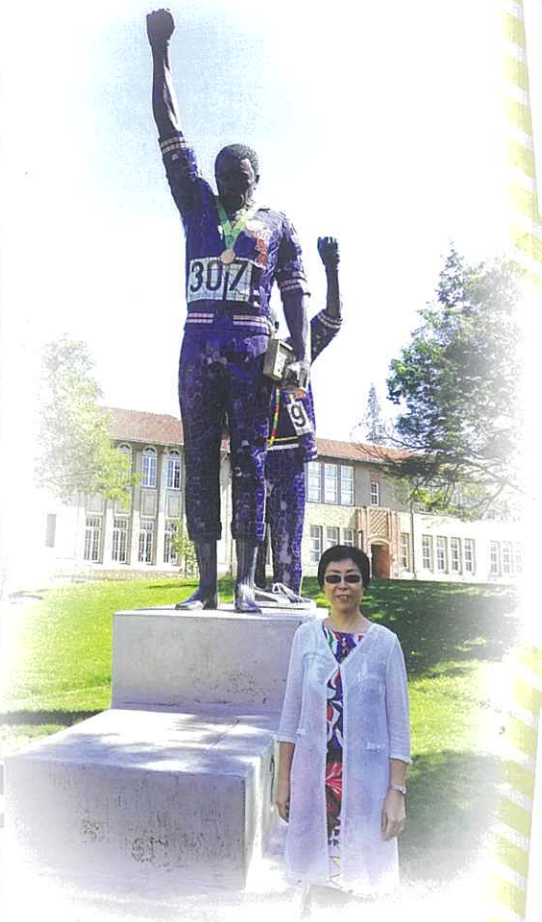
誠、信、愛、勤是我們的校訓，願藉此鼓勵同學要誠以待人、信靠上帝、愛人如己、勤學自強，在學校及家庭中，有美好的見證，成為一個品學俱佳的中原好孩子。

手懶的，要受貧窮；手動的，卻要富足。(箴10：4)

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。(箴3：5-6)

靠主蒙福！

黃校長  
2017年6月29日





Last Sunday, I went to the park with my mum. It was a sunny day. There was a girl near the pond. She fed the ducks. There were two boys on the path. They played football on the path. There was a boy on the path. He rode a bike. There was a girl by the flower bed. She picked the flower. There was a girl on the grass. She walked on the grass. There was a boy under the tree. He climbed up the tree.

3C 吳耀宗 記海灘遊玩的情況

暑假的時候，陽光猛烈，天氣炎熱。爸爸提議一起去赤柱沙灘遊玩。我們準備好後就出發了。

我們到達後，看到沙灘上人山人海的，十分熱鬧。我和哥哥換好泳褲後，就到清涼的海水裏游泳，我和哥哥游到了很遠的地方。媽媽和爸爸就在樹下放了一張沙灘椅和一些行李。之後，我和爸爸、哥哥在沙灘上玩沙灘球，我們想搶爸爸的球，但是爸爸太高了，我們就搶不到了。我玩得很疲累，所以就躺在沙灘椅上，一邊看書，一邊曬太陽，還吃東西，喝飲料。爸爸、媽媽和哥哥又去游泳了，還游到了離沙灘較遠的浮台上。

黃昏的時候，天上的雲全都是黃色的，海水倒映著黃色的天空，非常美麗。我們拍完照後，就去燒烤區準備燒烤。晚上的時候，我們在海邊，一邊吃東西，一邊欣賞夜景。

我們吃完東西後，就依依不捨地離開了。我希望可以再次來這個海灘遊玩。



5B 王煒博 一件令我感動的事

在我的腦海中，有著成千上萬令我感動的事，它們就像天上的星星一樣在我的腦海裏閃閃發光，在它們當中有一顆最閃亮的星星——母愛。

鈴鈴鈴……下課鈴聲響了，我和一群同學衝出教室前往操場上玩耍。當我們玩得正高興的時候，我卻被腳下突然出現的石頭絆倒了，膝蓋被劃出了一條口子，流出鮮血。當時，我心想：這次慘了，回到家又被媽媽責罵了。

但是，令人出乎意料的是媽媽並沒有責怪我，還幫我包紮傷口，她用溫柔的語氣對我說：「下次小心點！不要再受傷了。」我聽了之後，點了點頭，就跑進廁所裏洗澡，我洗澡後看見了媽媽匆匆走進廁所……過了一會兒，我便開始做功課，忽然從媽媽的房間裏發出「啊」的一聲，我馬上衝進媽媽的房間裏，看見媽媽正在縫我那條破了的褲子，手還不小心被針紮出了血。我馬上拿來了藥油給媽媽，媽媽搖了搖頭，說：「沒事，就是流了一點兒血，用止血貼紙止一下就行了，快回去做你的功課吧！」我聽了這句話後，熱淚湧出了眼睛……

這件事之後，我才知道了母愛是多麼的偉大，多麼的珍貴。每次當我想起這件事時，都會有一絲的感動在我的心頭，這就是偉大的母愛。



6B 鄧健豪 長洲遊記

長洲是一個我渴望已久想遊覽的地方。這個暑假，爸爸媽媽剛好放假，我們就一起去長洲走一趟。

當天早上，我急不及待地吃早餐，便拖著爸媽浩浩蕩蕩地向目的地出發。經過半小時的旅程，我們終於到了長洲。離開碼頭，只見那裏人山人海，氣氛非常熱鬧。我興高采烈地到處跑，東看看、西看看，商店內各種各樣的東西，對我來說，都是新奇，有地道的平安包、有特大魚蛋……令我大快朵頤。

吃飽我們便沿著海邊的小路往前走，聽到海浪「拍、拍、拍」地打著岸邊，清風拂面，心情也覺得心曠神怡。此刻，我的煩惱頓消，對前途充滿希望。

我們走著走著，不知不覺走到一個小山丘。山上有一個涼亭，我們坐下來，凝神遠望，整個小島景色盡收眼底，無不讚嘆！年幼的弟弟也要嚷著要再來這裏遊覽。可能愉快心情會使人更見肚子餓，爸媽抵不住弟弟的叫嚷，就找一餐廳點了幾道聞名的小菜。爸爸看見我和弟弟的笑容，便說：「你們滿意吧？」我們點點頭繼續吃。

玩了一整天，雖然身軀很疲累，但也是值得的。夜幕低垂，我們依依不捨地踏上歸途，向長洲告別。

4A Eason Lo Eating out

Dear Matthew,

How are you? I want to see you.

Last Saturday, my mother didn't want to cook and we liked eating pizza. My mother took us to Pizza Hut. We chose Pizza Hut because we like eating pizza. There were many food. I wanted to have pizza, spaghetti, fried chicken wings, fish burgers and many other food and drinks.

In the Pizza Hut, I saw many people eating at the restaurant. So I waited for twenty five minutes before I got the table.

Inside the restaurant, I saw many people waited for the food. I smelt the food was spicy and delicious. I heard many people chit-chat and heard relaxing music. Pizza Hut's decoration is colorful, I think it is beautiful.

Father easily chose fish burger because crispy food is his favourite. Mother ordered steak with baked potatoes. She thought steak with baked potatoes was oily because the cook added lots of oil. Brother ordered curry pizza because he liked eating spicy food. I had curry because I like eating spicy food. It was tasty. We ate pizza, I saw many ants. I felt scared. Then, we ate as fast as a train. Then, we went out Pizza Hut.

After that, we went to a new dessert shop. I ate jelly. It was yummy. Mother and brother ate ice cream because they like sweet and soft food. My father drank ice lemon tea because he likes sour food.

I will see you soon. Then, we can go to Maxim's to eat dinner. See you soon.

Love  
Eason





護苗車



「家添正能量」親子日營



書旗日



成長的天空「愛心之旅」探訪幼稚園



學校聯演比賽 中樂團及舞蹈組獲得優良表演獎



學界體育頒獎典禮



世界中原慈善基金學校家長教師會「親子一日遊」



中原智叻星



與老師有個約會



高小舞蹈比賽



四年級再戰營會



文理中學生活體驗學堂



親子小廚神比賽



參觀營會



小一體驗活動

## 2016-2017年度下學期校外比賽優勝者名單



優勝者	參賽項目	主辦單位	獎項
3A 盧竣謙	Hong Kong Inline Speed Skating Championship 2017入門組		季軍
6A 彭鑽瑤	「卓越今天，成就將來」青少年領袖獎勵計劃 2017	馮漢柱教育信託基金、萬鈞教育基金	優秀學生
6A 余念欣	2017年第十二屆國際音樂藝術大賽 - 古箏(少年B組)	香港中華文化藝術節、香港藝術聯會	銀獎
5A 譚樂妍			優良獎
5A 陳稚穎			優良獎
5A 劉芷婷	2016-2017年度全港小學數學比賽(東區)	香港理工大學應用數學系、中華傳道會劉永生中學	優良獎
6A 周煜耀			優異獎
6A 周靜怡			優異獎
6A 馬梓軒			優異獎
中樂團	音樂盛宴-學校聯演比賽	康樂及文化事務署	優良表演獎
2A 姚承希			優良獎狀
3C 余仲麟			優良獎狀
5A 鄺詩詠	69屆校際音樂節-聲獨唱-10歲以下-男/女童聲-小學	香港學校音樂及朗誦協會	優良獎狀
5A 鄺詩晴			優良獎狀
5A 陳子鵬			優良獎狀



2016-2017年度下學期校外比賽優勝者名單



優勝者	參賽項目	主辦單位	獎項
6A 周靜怡	《華夏盃》全國數學奧林匹克初賽2017(香港賽區)-小六組		三等獎
6A 馬梓軒			二等獎
5A 劉芷婷	《華夏盃》全國數學奧林匹克初賽2017(香港賽區)-小五組		三等獎
4A 莫梓謙			三等獎
4A 羅竣謙	《華夏盃》全國數學奧林匹克初賽2017(香港賽區)-小四組	中國教育學會教育機制研究分會	二等獎
4A 吳靖晞			一等獎
3A 張子森	《華夏盃》全國數學奧林匹克初賽2017(香港賽區)-小三組		三等獎
3A 黃啟釗			三等獎
2B 馬梓睿	《華夏盃》全國數學奧林匹克初賽2017(香港賽區)-小二組		三等獎
2C 黃銘滄			二等獎
6A 馬梓軒	第三屆全港小學數學挑戰賽(初賽)2016-2017(個人賽)-小六組		銅獎
4A 莫梓謙	第三屆全港小學數學挑戰賽(初賽)2016-2017(個人賽)-小四組	香港天主教教區中學	優異獎
4A 吳靖晞			銅獎
6A 蘇一洋	2016-2017年度小學男子組	中國香港閃避球體育聯會	全年最佳球員
6A 蘇一洋	香港學生運動員獎2016-2017	屈臣氏集團	香港學生運動員獎
閃避球隊	2016-2017小學學界閃避球錦標賽港島及九龍小學男子組	中國香港閃避球總會	
	第二屆全港學界跳繩比賽		亞軍
5B 林家俊	30秒前繩速度賽(港島2區 高小男子組)		
6A 吳鑫俊			亞軍
6A 李嘉華	30秒前繩速度賽(港島2區 高小女子組)		殿軍
3C 凌澳樺	30秒單車速度賽(港島2區 初小女子組)		季軍
3C 邱瑜			季軍
6A 吳鑫俊	30秒單車速度賽(港島2區 高小男子組)		殿軍
6A 李嘉華	30秒單車速度賽(港島2區 高小女子組)		殿軍
3C 曾嘉妍	30秒單側迴旋速度賽(港島2區 初小女子組)		亞軍
3C 叶圓			季軍
3C 凌澳樺	30秒單側迴旋速度賽(港島2區 初小女子組)		
3C 黃紫君			殿軍
5A 許君豪	30秒單側迴旋速度賽(港島2區 高小男子組)		
6A 吳鑫俊			冠軍
4A 鄺逸俊	30秒單側迴旋速度賽(港島2區 高小男子組)		
4A 李俊傑			亞軍
5A 陳子鵬	30秒單側迴旋速度賽(港島2區 高小男子組)		
5B 林家俊			季軍
6A 李嘉華	30秒單側迴旋速度賽(港島2區 高小女子組)	中國香港跳繩體育聯會	
3C 邱瑜			殿軍
3C 叶圓	2x30秒二重速度接力賽(港島2區 初小女子組)		
3C 邱瑜			冠軍
3C 凌澳樺	2x30秒二重速度接力賽(港島2區 初小女子組)		
3C 黃紫君			亞軍
5A 許君豪	2x30秒二重速度接力賽(港島2區 高小男子組)		
6A 吳鑫俊			冠軍
3C 曾嘉妍	2x30秒二重速度接力賽(港島2區 高小女子組)		
6A 李嘉華			季軍
6A 吳鑫俊			
6A 李嘉華	4x30秒前繩速度接力賽(港島2區 小學公開組)		
5A 許君豪			冠軍
5B 林家俊			
6A 吳鑫俊			
6A 李嘉華			
5A 許君豪	1分鐘6人大繩速度賽(港島2區 小學公開組)		
5B 林家俊			冠軍
4A 李俊傑			
4A 廖凱智			
6A 吳鑫俊			
6A 李嘉華			
5A 陳子鵬	第二屆全港學界跳繩比賽		
5A 許君豪	2分鐘6-8人大繩8字走位速度賽(港島2區 小學公開組)		
5B 林家俊			
4A 李俊傑			冠軍
4A 廖凱智			
跳繩隊	全場總冠亞季軍(小學)		冠軍